*\* перезагрузка городских детей и подростков \* возможность выбора в жизни \*
\* знакомство с собой через преодоление физических и психологические нагрузок \**

**Развивающие сборы выходного дня, в рамках народной воспитательной инициативы – ВСЕДРУГА.**

**Формирование Всемирной Дружины Великой Космической Одиссеи.**

**На природной площадке Русского Космического Общества (www.cosmatica.org) – ЭкоПекша, вегетарий "Ковчег".**

**Совместно обучимся управлять собой настоящим, быть смелым в своих желаниях и достижениях, знать порог своих возможностей физических и психологических.**

**Формат сбора:** Образовательная кооперация родителей.

**Для кого:** юноши и девушки 10-17 лет; до 20 человек.

**Для чего:** приобщение городских детей и подростков к природе, в необычном месте, в новом окружении и с новой деятельностью; раскрытие своих талантов, способностей и возможностей, развитие характера и благородных качеств; расширение кругозора, освоение ручного труда, забота о ближнем, сплочение в Дружину.

**Программа сборов:**

1. Занятия с опытными инструкторами по физической подготовке, самообороне, тактике защиты, маскировке, топографии и ориентированию, обучению оказания первой медицинской помощи.

2. Спортивные игры и соревнования.

3. Занятия по приобретению навыков выживания на природе, обустройства лагеря, разведения костров, приготовления пищи, совместного общинного труда и домашнего хозяйства и т.д.

4. Овладение навыками поиска полезной информации в интернет.

5. Беседы по истории Отечества, встреча с героями России, изобретателями, космонавтами и другими лицами, прославившими выбранные ими профессии.

6. Воспитание высоких благородных качеств и формирование навыков Дружинности (просмотр фильмов проекта "Киноуроки школам России и мира", чтение книг).

7. Ремёсла, выпекание хлеба, столярное и плотницкое дело.

8. Общеобразовательные и воспитательные дисциплины.

**Место сбора:** вегетарий "ЭкоПекша", территория расположена удалённо относительно населённых пунктов, в окружении реки Пекша и с соседством со старинной усадьбой и парком Карповых, охраняемых ЮНЕСКО.

В 5-ти км. от ж/д ст. Болдино (Владимирская обл.); 130 км от Москвы (МКАД); 50 км. от г. Владимир.

В радиусе 20 км нет объектов, создающих угрозу окружающей среде, нет крупных сельхоз производителей, оказывающих отрицательное воздействие на почву химикатами и ядами.

Вегетарий – пространство симбиоза людей и растений, природная площадка Русского Космического Общества с его научными, воспитательными и образовательными ресурсами. Родниковая живая вода, природная тишина, живой костёр, цесариная, кошачья и куриная семьи.

**Расписание сборов:** сайт движения "Семья Отечества" <https://mnogorod.ru/>

 сайт Русского Космического Общества <https://cosmatica.org/>

 [**перейти в чат для родителей в телеграмм**](http://t.me/%2BVL8lOKSH2VUxODEy)

**Время пребывания на сборах:** заезд в пятницу с 17:00 до 20:00;

 выезд в воскресение с 12:45.

**Проезд:** в пятницу в 13:30 встреча детей Сопровождающей в здании Курского вокзала у табло расписания электричек Горьковского направления.

Электричка "Москва-Владимир" отправляется в 14:06.

Сопровождающая, координатор сборов: Любовь Юрьевна Волчкова.

От жд.ст. Болдино до вегетария детей доставят на автомобиле.

По окончании сбора встречать ребёнка обязательно у сопровождающей в здании Курского вокзала у табло расписания электричек Горьковского направления.

Прибытие электрички "Владимир-Москва" на Курский вокзал в 16:56.

Если самостоятельно привезёте ребёнка, то заранее получите координаты вегетария у руководителя сборов.

Самостоятельно забрать ребёнка из вегетария сможете после 12:45.

**Проживание:** в вегетарии "Ковчег". Оборудованы спальня из экологически чистых материалов под совместное размещение, столовая, кухня, санитарная комната. Отопление от печей, дровами. Подъём в 08:00. Отбой в 22:00.

**Питание:** 3-х разовое горячее. Чайные паузы.

**Одежда:** одежда должна быть по погоде. Комплекты для улицы и внутри помещения. Одежда, которая не надета на ребёнке, должна быть сложена в его рюкзак.

В зимний период дополнительно штаны и куртка утеплённые, с влагоотталкивающим эффектом.

Нижнее бельё.

Носки тёплые (шерсть) и простые (2 пары).

Флисовая кофта тёплая, толстовка, футболка.

Спортивные штаны утеплённые и простые.

Шапка.

Перчатки (2 пары).

Сланцы.

Валенки или утеплённая зимняя обувь для улицы и дополнительно теплая обувь внутри помещения (валеши или полуваленки).

**Снаряжение:**

Рюкзак.

Зубная щетка и паста.

Расческа.

Полотенце.

Спальный мешок.

Туристический коврик (толщина от 1 см).

Фонарик.

**Оплата:** 5000 рублей за одного ребёнка (**с собой наличными**). Отдельно 1000 рублей на проезд туда-обратно, оплачивается самостоятельно.

**Регистрация и оплата** у координатора сборов: +7-905-780-20-99 Любовь Юрьевна Волчкова.

**Дополнительно:** питьевую воду в дорогу для ребёнка. Телефоны во время сборов сдаются при заезде и выдаются при отъезде. Связь через командира сборов.

**Преподавательский состав сборов:**

Михаил Юрьевич Волчков – член Русского Космического Общества, руководитель Попечительского Совета РКО, руководитель проекта "Вседруга", командир сборов, тлф. +7 (905) 78-02-100.

Алексей Алексеевич Гапонов – Глава Русского Космического Общества.

[Валерий Анатольевич Левшунов](https://cosmatica.org/users/725) – член Русского Космического Общества, инструктор системы комплексного развития дружинника «СКРАДА».

Василий Егорович Акимов – член Русского Космического Общества, инструктор системы активной самозащиты.

Олег Викторович Наумкин – участник Русского Космического Общества, мастер по столярному и плотницкому делу.

Елена Викторовна Трунова – руководитель проекта «ЭкоПекша».

Любовь Юрьевна Волчкова – координатор сборов, тлф. +7-905-780-20-99.

С подростками работают опытные инструкторы и тренеры – специалисты в своих областях.

**Ответственный:** Михаил Юрьевич Волчков, тлф. +7 (905) 78-02-100.